

گرانی این بار دامن یک محصول کوچک دیگر را گرفت؛

هزینه یک املت چهار نفره چقدر است؟#۴۷؛ تخم مرغ هم لاکچری شد

افزایش قیمت تخم مرغ به هر عدد ۲۰۰۰ تومان و گوجه فرنگی به بیش از ۱۰ هزار تومان، هزینه پخت یک املت ساده را افزایش داده است. #۴۷
#۴۷</br>

به گزارش پرسون، افزایش قیمت مواد غذایی این روزها بر کسی پوشیده نیست و گرانی بر اقلامی چون مرغ، گوشت، میوه، سبزی، لبنیات، نان، برنج و به طور کل مایحتاج اولیه خانواده ها سایه افکنده است؛ به طوری که برخی از خانواده ها یا مجبور به حذف این اقلام از سبد غذایی خود شده اند یا سرانه مصرف را به حدی کاهش داده اند که با جیبشان سازگاری داشته باشد.

این بار اما گرانی دامن تخم مرغ را هم گرفت و بازار این محصول پروتئینی پرمصرف را که برای بسیاری از خانواده ها جایگزین گوشت قرمز و سفید شده بود، پرنوسان کرد.

گزارشات میدانی اخیر نشان می دهد که قیمت هر عدد تخم مرغ در بازار به ۲۰۰۰ هزارتومان رسیده است و مصرف کنندگان بایستی برای خرید یک شانه تخم مرغ ۳۰ عددی حدود ۵۵ تا ۶۰ هزارتومان هزینه کنند! این یعنی یارانه ماهیانه یک نفر حتی کفاف خرید یک شانه تخم مرغ را نمی دهد.

البته هدف این گزارش چرایی افزایش قیمت تخم مرغ و سایر اقلام در بازار نیست و علت آن با یک جستجوی ساده در اینترنت قابل دسترسی است. بلکه با نوشتن این گزارش قصد داریم نشان دهیم این افزایش قیمت ها چه تاثیری در سفره مردم دارد و هزینه تهیه یک غذای ساده با تخم مرغ یعنی املت برای ۴ نفر چقدر می شود؟

لازم به ذکر است که قیمت های درج شده زیر حدودی و براساس مشاهدات میدانی بوده و ممکن است در مناطق مختلف این قیمت ها متفاوت باشد.

تخم مرغ دانه ای، ۲۰۰۰ تومان

گوجه فرنگی کیلویی، ۱۰ تا ۱۱ هزارتومان

کره ۵۰ گرمی، ۷۰۰۰ تومان

نان سنگک هر عدد، ۴۰۰۰ تا ۶۰۰۰ تومان

نان بربری هر عدد، ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ تومان

نان لواش هر عدد، ۵۰۰ تا ۶۰۰ تومان

با فرض اینکه برای تهیه املت چهارنفره به نفری ۲ تخم مرغ (جمعاً ۸ تخم مرغ)، نیم کیلو گوجه فرنگی، یک عدد کره ۵۰ گرمی، دو عدد نان سنگک نیاز باشد، قیمت تمام شده این املت با محتویات ذکر شده تقریباً ۴۰ هزارتومان

می شود که این عدد می تواند بسته به نوع نان، تعداد تخم مرغ و گوجه کمتر یا بیشتر باشد.

البته اگر مخلفاتی چون ماست، نوشابه و پیاز هم به آن اضافه شود قیمت تمام شده املت چهار نفره به همراه مخلفات حدود ۷۴ تا ۷۵ هزار تومان خواهد شد.

ماست (۵۰۰ گرمی تا ۹۰۰ گرمی)، ۱۵ تا ۲۰ هزار تومان

نوشابه یا دوغ (یک و نیم لیتری)، حدود ۱۴ هزار تومان

پیاز کیلویی، ۶۵۰۰ تومان

منبع: ایسنا