



کد خبر: ۵۰۶۶۹۴
یکشنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۲ ۱۰:۰۷

اینفوگرافیک؛

راه‌های پیشگیری از درد مفاصل در پیاده‌روی اربعین

زائران مبتلا به مشکلات مفصلی برای شرکت در پیاده روی اربعین در اولین گام باید شرایط جسمانی خود را بسنجند و در مرحله بعد نکات لازم برای حفظ سلامت خود در پیاده‌روی اربعین را فراگیرند.

به گزارش سایت خبری پرسون، در این اینفوگرافیک برخی از توصیه ها درباره راهپیمایی سفر اربعین برای کسانی که مشکلات مصلی دارند، آمده است.

منبع: همشهری آنلاین