

خواص معجزه آسای این گیاه

فرق بابونه گاوی با بابونه معمولی چیست؟

بابونه گاوی از جمله گیاهان پرخاصیتی است که این روزها برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا مورد استفاده قرار می‌گیرد.

به گزارش سایت خبری پرسون، بابونه گیاهی است معطر که در مزارع و کنار جاده‌ها می‌روید، ساقه آن دارای انشعابات است و برگ‌های آن بریدگی‌های باریک و دراز با ظاهر برگچه مانند دارد.

بابونه گاوی گیاهی است به ارتفاع ۸۰ سانتیمتر و گل‌های آن زرد و با گلبرگ سفید است که عطری بسیار قوی دارند؛ بابونه گاوی یا بابونه اروپایی یکی از انواع بابونه است که برای درمان بیماری‌های فراوانی از گذشته تا به امروز مورد مصرف قرار می‌گیرد، بابونه گاوی گیاه بومی ایران است که در ارتفاعات رشد می‌کند.

بابونه کبیر، اقحوان بزرگ، کرکاش، کرکیش، درخت مریم از سایر نام‌های این گیاه درمانی است، از این گیاه برای درمان بیماری‌ها و تسکین درد میگرن و سردرد استفاده می‌شود که اگر به صورت مکرر مصرف شود، حملات میگرن را کاهش می‌دهد.

همچنین برای درمان آکنه، بیماری آرتریت، پیشگیری از آسم، کاهش التهاب بدن نیز از این گیاه استفاده می‌شود و دارای فوایدی چون کاهش فشار خون و درمان تنگی نفس است.

لازم به ذکر است که بابونه دارای گونه‌های دیگری چون بابونه رومی، آلمانی، مراکش، زرد و وحشی است و تنها چند نوع آن به عنوان دمنوش استفاده می‌شود و خاصیت دارویی دارد، مزاج و طبع این گیاه گرم و خشک است و از جمله گیاهانی است که مصرف آن در دوران کرونا برای مقابله با این ویروس تأکید شده است.

گل‌های بابونه توسط گروه آنتی اکسیدان ترپنوئید غنی شده است که مشتقات استیلن و کامازولن را شامل می‌شود. از آنجا که این ترکیبات ظریف و ناپایدار هستند، به صورت اسانس یا تنتور الکلی حفظ می‌شوند. همچنین بابونه حاوی چندین ترکیب فنلی مانند فلاونوئیدها مانند کوئرستین، آپیزنین، پاتولتین و گلوکوزیدها است. بابونه با خنثی کردن آسیب رادیکال آزاد، التهاب را کاهش می‌دهد. این ماده دارای آنتی اکسیدان‌هایی است که با عملکرد سیستم ایمنی بهتر همراه هستند، درد و تورم را کاهش می‌دهند. بابونه اختلالات خلقی را کاهش داده و موها، پوست، چشم، دندان و ناخن را سالم‌تر می‌کند.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان