

به مناسبت روز جهانی کاراته، شهرداری منطقه ۱۲ برگزار می‌کند:

نخستین دوره مسابقات بزرگ مجازی کاراته دختران پایتخت

معاون امور اجتماعی و فرهنگی قلب طهران از برگزاری نخستین دوره مسابقات بزرگ مجازی کاراته دختران پایتخت در بخش کاتا خبر داد.

به گزارش پرسون از روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲، سعید شاهمیر ضمن اعلام این خبر افزود: این مسابقات که به میزبانی شهرداری منطقه ۱۲ انجام می‌شود، به مناسبت روز جهانی کاراته از ۱۶ مهر ماه آغاز می‌شود و تا ۲۶ مهرماه برابر با روز تربیت بدنی ادامه دارد.

وی در مورد رده سنی شرکت‌کنندگان توضیح داد: رده سنی برای خردسالان متولدین ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۱ و برای نونهالان متولدین ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ است.

معاون امور اجتماعی و فرهنگی منطقه سپس از شرایط و نحوه ارسال فیلم سخن گفت و ادامه داد: فیلم‌ها باید با موبایل، باکیفیت مناسب و حداکثر به مدت ۴ دقیقه با حجم کمتر از ۲۰ مگابایت باشد؛ همچنین فیلمبرداری باید از روبه‌رو انجام شود و دوربین باید روبه‌رو، در محلی مناسب و به صورت ثابت نصب شود و دامنه دید کامل و نور مناسب محیط باشد؛ ضمن آنکه استقرار دای‌ها و پاها کامل مشخص باشد.

وی ضمن بیان این نکته که هرگونه تغییر در فیلم (تدوین و مونتاژ) باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد و هیچ شخصی به جز شرکت‌کننده نباید در فیلم دیده شود، تأکید کرد: فیلمبرداری باید در فضای باشگاه ورزشی یا منزل اعم از داخل منزل، پارکینگ، حیاط و پشت بام با رعایت و توجه به اصول ایمنی انجام پذیرد و دوربین تلفن همراه نیز باید به صورت افقی قرار داده شود و از دوربین پشت تلفن برای فیلمبرداری استفاده شود؛ همچنین از نظر صوتی باید تنها صدای ورزشکار به دور از سایر اصوات (موزیک، تلویزیون، سایر افراد و...) در فیلم شنیده شود.

به گفته وی از دیگر قوانین ضروری برای شرکت در این مسابقات، اجرای کاتا با لباس کامل کاراته و برای بانوان با حفظ حجاب اسلامی (لباسی غیر از لباس کاراته و استفاده از زیورآلات موجود رد کاتا می‌شود)، اجرای کاتا بدون عینک، کفش، جوراب، پاپوش و...، شروع و پایان اجرای کاتا مطابق با قوانین از «ری»، بیان اسم کاتا با صدای کاملاً رسا و مشخص، تایپ اسم کاتا در موقع بارگزاری فیلم و یکی‌بودن اسم کاتا با فیلم ارسالی و معرفی شخص کاتارو قبل از شروع کاتا (نام و نام خانوادگی، نام منطقه) به شمار می‌رود.

گفتنی است اختتامیه مسابقات یادشده در هفته تربیت بدنی برگزار می‌شود.