

۱۰ ماسک طبیعی و خانگی برای دور چشم خانمها

در دنیای امروز، استرس و خستگی روزمره باعث می شود که چشم های ما نیازمند توجه و مراقبت ویژه ای باشند. ماسک های خانگی دور چشم می توانند راه حلی ساده، طبیعی و ارزان برای رفع خط های ریز و چروک های اطراف چشم و پُف های اطراف آن باشند که به بهبود سلامت و شادابی پوست دور چشم کمک می کنند.

به گزارش سایت خبری پرسون، این ماسک ها که از مواد طبیعی و در دسترس تهیه می شوند، می توانند رطوبت را به پوست بازگردانند، التهاب را کاهش داده و حتی به روشن تر شدن هاله دور چشم کمک کند. در ادامه، ۱۰ ماسک طبیعی و خانگی برای دور چشم را بررسی خواهیم کرد که به شما کمک می کنند چشمانی جوان تر و زیباتر داشته باشید.

۱. ماسک خیار و گلاب

این ماسک مخصوص آبرسانی و درخشندگی پوست است. خیار حاوی مقدار زیادی آب و گلاب آرامبخشی قوی است که عطری شگفت انگیز دارد.

۱ قاشق چایخوری خیار رنده شده و ۱ قاشق چایخوری گلاب را مخلوط کنید.

۲. ماسک روغن بادام و عسل

این ماسک مخصوص آبرسانی بوده و برای حل مشکل کبودی دور چشم نیز مفید است. هفته ای دو بار استفاده کنید تا سریع تر نتیجه بگیرید.

۱ قاشق چایخوری روغن بادام شیرین و ۱ قاشق چایخوری عسل را مخلوط کنید. اطراف چشم بمالید و تا زمان دلخواه بگذارید بماند، سپس با آب ولرم بشویید.

۳. ماسک سیب زمینی

از ماسک سیب زمینی می توان برای کاهش پُف و تیرگی زیر چشم استفاده کرد.

مقدار کمی سیب زمینی را له کنید تا خمیر شود و زیر چشم ها بمالید.
۲۰ دقیقه بگذارید بماند و سپس آرام بشویید.

۴. ماسک چای کیسه ای

روش دیگری برای رفع پُف دور چشم، استفاده از چای کیسه ای است. کافئین و آنتی اکسیدان های موجود در چای، برای تسکین دور چشم بسیار کارآمد است.

دو چای کیسه ای دم کشیده را در یخچال بگذارید و ۱۰ دقیقه روی چشم ها قرار دهید. سپس به آرامی بشویید.

۵. ماسک کیوی و ماست

کیوی و ماست، ترکیبی عالی برای آبرسانی و جوان سازی دور چشم و درخشندگی آن است.

کیوی و ماست را آنقدر ترکیب کنید تا به ترکیبی خمیری برسید. خمیر را ۱۰ دقیقه روی پوست خود بگذارید و سپس بشویید.

۶. ماسک قهوه

ماسک قهوه برای انواع پوست مناسب است و کافئین آن ورم و خستگی را کاهش می دهد.

۱ قاشق چایخوری عسل و قهوه بسیار نرم آسیاب شده را مخلوط کنید. ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی پوست بماند و سپس بشویید.

۷. ماسک کاکائو و خامه

با این ماسک با استرس و خستگی مبارزه کنید. کاکائو برای سفت کردن پوست عالی است و خامه برای آبرسانی، یکنواخت کردن سطح پوست، درخشندگی چهره و کشیدگی پوست بسیار مناسب است.

۱ قاشق چایخوری پودر کاکائو و ۱ قاشق چایخوری خامه را مخلوط کنید. ۲۰ دقیقه روی پوست بماند و سپس بشویید.

۸. ماسک ژلاتین و گلاب

ژلاتین حاوی کلاژن فراوان است که عنصر ضدپیری طبیعی است و پوست شما به شدت به آن نیاز دارد. این ماسک دور چشم را یک یا دو بار در هفته و قبل از استفاده از کرم ضد چروک شبانه امتحان کنید.

۱ قاشق چایخوری ژلاتین و گلاب را مخلوط کنید. اطراف چشم بمالید تا خشک شود، سپس بشویید.

۹. ماسک روغن بادام و جعفری

جعفری حاوی ویتامین ها و روی فراوان بوده و روغن بادام آبرسان قوی ای است. از این ماسک برای آبرسانی و درمان ناحیه دور چشم استفاده کنید.

۱ قاشق چایخوری از هرکدام را مخلوط کنید و اطراف چشم بمالید. ۱۰ دقیقه بگذارید بماند و سپس بشویید.

۱۰. ماسک آووکادو و آلوئه ورا

آووکادو بسیار مغذی و آلوئه ورا آبرسان است. پوست شما پس از استفاده از این ماسک بسیار نرم و مرطوب می شود.

۱ قاشق چایخوری از هرکدام را مخلوط کنید و اطراف چشم ها بمالید. بگذارید ۱۰ تا ۲۰ دقیقه بماند و سپس بشویید.