

رفتار صحیح با افراد فضول و پاسخ سوالات آزاردهنده

معمولا هستند افرادی در اطراف شما که مدام در کارهای شما دخالت و فضولی می کنند، دلیل فضولی افراد چیست و چگونه باید با آن ها رفتار کنیم و به سوالاتشان پاسخ دهیم؟

به گزارش سایت خبری پرسون، احتمالا افرادی در نزدیکی شما وجود دارند که مدام در کارهایتان سرک می کشند و سوالاتی درباره مسائل خصوصیتان می پرسند که اصلا دوست ندارید به آنها پاسخ دهید. این افراد فضول اغلب خود را فردی کنجکاو می دانند اما آنها کنجکاو نیستند و تنها از فهمیدن زندگی خصوصی دیگران لذت برده و این اطلاعات را با سایرین شریک شده و پخش می کنند. پر واضح است که شما در مقابل رفتار این افراد ناراحت و عصبانی خواهید شد اما اگر بخواهید جواب افراد فضول را با عصبانیت و بی ادبی بدهید، ممکن است شما، بدتر از کسی که فضولی کرده، در نگاه دیگران جلوه کنید. بنابراین بهتر است این بخش را مطالعه کنید و طریقه صحیح رفتار با افراد فضول را بیاموزید.

دلیل فضولی کردن چیست؟

در گذشته تعامل و ارتباطات افراد با یکدیگر بیشتر بود و اشخاص با همسایه، بستگان، همکاران و... رابطه دوستانه ای برقرار می نمودند و معمولا از مسائل خصوصی یکدیگر آگاه بودند اما امروزه با افزایش مشغله های مردم و کاهش تعاملات اهمیت مفهوم خصوصی افزایش یافته و افراد دوست ندارند کسی از مسائل خصوصیشان سر در آورند. برخی افراد در همه مسائلی که به آنها ربطی ندارد دخالت می کنند، علت این رفتار آنان چیست؟

افراد فضول اغلب بیکارند و هدفی در زندگی ندارند و تنها با کنجکاوی کردن در زندگی دیگران به دنبال راهی برای رسیدن به خوشبختی هستند. افراد فضول اعتماد به نفس پایینی دارند و با فضولی در زندگی دیگران و پیدا کردن ایراداتشان می خواهند احساس بهتری نسبت بخود داشته باشند تا بدانند زندگیشان آنقدرها هم بد نیست. افراد فضول بخاطر حسادت شان در زندگی شما دخالت نموده و دوست دارند با سردرآوردن از کارتان و با شایعه پراکنی زندگی شما را خراب کنند.

بهترین نحوه برخورد با افراد فضول:

صحبت را عوض کنید:

اگر فرد فضولی از شما سوال های خصوصی نمود، بهتر است با زبردستی از جواب دادن طفره روید و موضوع را عوض کنید.

نگاه تان را از او برگردانید:

اگر فردی با فضولی هایش اعصاب شما را بر هم ریخت، با او تماس چشمی نداشته باشید و خود را مشغول به کاری نشان دهید مثلا داخل کیف تان دنبال چیزی بگردید یا مجله یا روزنامه ای را برداشته و مشغول خواندن شوید.

به هر سوال پاسخ واضح و روشن ندهید:

به هر سوال او پاسخی واضح و روشن ندهید مثلا اگر از شما پرسید « چه قدر دستمزد می گیرید؟ » بگویید: آنقدر که بتوانم خرج زندگی خود را بدهم.

سکوت کنید:

شما مجبور نیستید به سوالات افراد فضول جواب دهید پس نفس عمیقی بکشید و سکوت کنید. بگذارید همینطور سؤال بپرسند و شما به هیچ کدام از

سؤال هایشان جواب ندهید.

حد و حدودشان را مشخص کنید:

اگر فردی به دلیل فضولی به خانه تان آمد، نگذارید وسایل جدیدتان را ببیند و به تمام قسمت های منزل سرک بکشد برای او حد و حدود تعیین کنید و اگر خواست به اتاق ها برود به او اجازه ندهید.

با او کمتر تعامل داشته باشید:

اگر فردی با کنجکاوی بی مورد و فضولی همیشه شما را ناراحت و عصبانی می کند با او کمتر رفت و آمد داشته باشید و تا آن جا که میتوانید از وی دوری کنید. شما با این کار به او نشان می دهید اگر می خواهد با شما ارتباط برقرار نماید، باید دست از فضولی بردارد.

به حرف هایشان علاقه نشان ندهید:

افراد فضول اغلب صحبت هایشان را طوری آغاز می کنند که ابتدا درباره مسائل خصوصی دیگران صحبت می کنند شما اگر خود را راغب شنیدن نشان دهید در بین صحبت های خود سوالات خصوصی از شما پرسیده و از زندگیتان سر در می آورند و سپس در جای دیگر مسائل خصوصی زندگی شما را جار می زنند.

رک و صریح باشید:

در مقابل سوالات خصوصی این افراد عصبانی نشوید و بی ادبی نکنید بلکه رک و صریح به او بگویید دوست ندارید در مسایل زندگیتان مداخله کند و سؤال های شخصی بپرسد.

از او سوال بپرسید:

تا به حال شده پاسخ هر فرد را با سوال دهید. اگر فردی قصد فضولی در مسائل خصوصیتان داشت شما نیز در مقابل سوال او سوال بپرسید مثلا بگویید:

چرا این سوال را می پرسید؟
جواب این سوال چه کمکی به شما می کند؟
چرا این سوال را باید جواب بدهم؟
به چه سوالی، چطور پاسخ دهیم؟

بهترین جواب به سوالات آدم های فضول

در ادامه این بخش، در پاسخ به درخواست شما کاربران به چند سوال رایج و بهترین شیوه پاسخ دادن به آن ها اشاره می کنیم؟

چند سال داری؟

برخی افراد دوست ندارند کسی درباره سن و سال شان از آن ها سوال کند. اگر دوست ندارید و لازم نیست ستان را به کسی بگویید و این سوال از شما شد، به شوخی و طنز جواب بدهید یا موضوع را عوض کنید یا مودبانه بگویید درباره سن تان با کسی حرف نمی زنید.

چند کیلو هستی؟

برخی افراد دوست ندارند درباره وزنشان کنجکاوی کنید، اما متأسفانه سوال درباره وزن هم زیاد است مثلا می پرسند چند کیلو هستی و یا چاق شدی و لاغر شدی؟ اگر شما وزن کم یا اضافه کنید، مطمئنا در ظاهرتان پیداست و خودتان با نگاهی در آینه متوجه تغییر وزن خود می شوید اما وقتی کسی این موضوع را به رخ تان می کشد و این سوال را از شما می کند، لبخند بزنید و بگویید: «من خیلی حالم خوب است، شما چطور؟» و اینگونه به او

بفهمانید دوست ندارید درباره وزن خود حرف بزنید.

درآمدت چقدر است؟

افراد زیادی دوست دارند از میزان درآمد تان سر درآورند و متأسفانه سوال کردن درباره پول و میزان درآمد با این که فضولی محسوب می شود، اما نسبتاً شایع است. برای جواب دادن به این سوال :

ابتدا بگویید هرگز با کسی در خصوص پول و درآمدها صحبت نمی کنید جز همسران اما اگر این افراد بیش از حد پیگیر درآمدها بودند، موضوع صحبت را عوض کنید تا او بالاخره پیام شما را دریافت کند که دوست ندارید درباره این موضوع صحبت کنید یا با شوخی و طنز بگویید: «درآمدم طوری است که بتوانم قبض ها و وام هایم را پرداخت کنم»

چند خریدی؟

اگر دوست ندارید قیمت خانه، ماشین و ... را از شما سوال کنند، در جواب این سوال که این وسایل را چند خریدی ؟ می توانید بگویید:

همان اندازه که قیمت دارند. یا موضوع صحبت را عوض کنید تا طرف مقابل تان بداند دوست ندارید درباره قیمت وسایل حرفی بزنید.

هنوز ازدواج نکردی؟

این سوال یکی از زشت ترین سوالاتی است که افراد فضول از دختر خانم هایی که به هر دلیلی دوست دارند مجرد باشند، می پرسند. در جواب این سوال بگویید :

هنوز کسی را که دوست دارید باقی عمرتان را با او زندگی کنید، پیدا نکرده اید و اگر چنین کسی را پیدا کنید، به هر کسی که مایل است بداند اعلام خواهید کرد! باور کنید این افراد با ازدواج کردن شما آرام نمی گیرند و بعد از آن از شما می پرسند کی بچه دار می شوید ؟